

Утверждаю:

Заведующий отделением

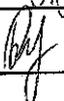
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 05.03.2025г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>15,7</b>	<b>17,3</b>	<b>80,1</b>	<b>539</b>	<b>50,11</b>
Каша гречневая вязкая	200	8,4	10,3	36,9	274	26,30	
Печенье "Венское"	50	3,5	4,2	20,0	132	13,37	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	9,36	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
<b>Обед</b>			<b>26,5</b>	<b>25,8</b>	<b>98,5</b>	<b>760</b>	<b>131,00</b>
Икра кабачковая	80	0,6	0,1	1,5	9	12,00	
Солянка из птицы и мяса со сметаной	275	6,8	7,9	12,5	148	34,62	
Паста "Карбонара" с птицей	230	14,2	15,8	42,2	368	52,03	
Напиток из сухофруктов + витамин С	200	0,2	0	22,2	90	9,39	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,08	
Сдоба "Выборгская"	50	1,8	1,2	12,0	95	18,80	
<b>ИТОГО:</b>			<b>42</b>	<b>43</b>	<b>179</b>	<b>1299</b>	<b>181,11</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.