

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 05.03.2025г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,8	19,9	89,3	608	51,11
Каша гречневая вязкая	250	10,5	12,9	46,1	343	27,30	
Печенье "Венское"	50	3,5	4,2	20,0	132	13,37	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	9,36	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			29,5	28,2	103,6	813	132,57
Икра кабачковая	100	0,7	0,1	1,9	11	12,00	
Солянка из птицы и мяса со сметаной	275	6,8	7,9	12,5	148	34,62	
Паста "Карбонара" с птицей	270	16,8	18,2	42,2	400	53,60	
Напиток из сухофруктов + витамин С	200	0,2	0	22,2	90	9,39	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,08	
Сдоба "Выборгская"	50	1,8	1,2	12,0	95	18,80	
ИТОГО:		47	48	193	1421	183,68	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.