

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 04.03.2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,9	17,6	88,7	577	108,11
Суфле из творога с молоком сгущенным	200	8,4	10,3	36,9	274	60,00
Бутерброд с маслом	20/5	3,5	4,2	20,0	132	13,37
Чай с сахаром	200	2,8	2,5	15,1	94	9,36
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Йогурт питьевой	122	0,2	0,3	8,6	38	24,30
Обед		26,5	25,8	98,5	760	144,00
Винегрет овощной	80	0,6	0,1	1,5	9	12,00
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	6,8	7,9	12,5	148	34,62
Тефтели из говядины с рисом ("ежики") запеченные	230	14,2	15,8	42,2	368	52,03
Компот из яблок	200	0,2	0	22,2	90	9,39
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,08
Крендель песочный	100	1,8	1,2	12,0	95	31,80
ИТОГО:		42	43	187	1337	252,11

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.