

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 04.03.2025г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,0	20,2	97,9	646	111,01
Суфле из творога с молоком сгущенным	250	10,5	12,9	46,1	343	62,90	
Бутерброд с маслом	20/10	3,5	4,2	20,0	132	13,37	
Чай с сахаром	200	2,8	2,5	15,1	94	9,36	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Йогурт питьевой	122	0,2	0,3	8,6	38	24,30	
Обед			29,5	28,2	103,6	813	145,57
Винегрет овощной	100	0,7	0,1	1,9	11	12,00	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	275	6,8	7,9	12,5	148	34,62	
Тефтели из говядины с рисом ("ежики") запеченные	270	16,8	18,2	42,2	400	53,60	
Компот из яблок	200	0,2	0	22,2	90	9,39	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,08	
Крендель песочный	100	1,8	1,2	12,0	95	31,80	
ИТОГО:		48	48	202	1459	256,58	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.