Утверждаю:

Заведующий отделением

_____**В.А.Долгушин**

Меню для детей с 7 до 11 лет на 01.04.2025						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*19,1*	*16,9*	*70,0*	*509*	*118,19*
Бутерброд с маслом	25	1,7	3,9	7,3	71	6,44
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенны	180/20	15,4	11,5	43,2	338	96,52
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,17
Йогурт питьевой	125	1,8	1,5	4,5	39	13,06
Обед		*24,2*	*27,9*	*131,1*	*872,8*	*134,02*
Салат витаминный	80	1,5	4,1	4,6	61	10,42
Свекольник с мясом ,со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	19,48
Рыбные палочки ,запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	32,86
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	19,67
Сок "Вкусный"	200	0,4	0,0	22,0	90	17,63
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,08
Хлеб ржаной" Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,08
Кольцо песочное с орехом	80	1,0	2,5	22,0	96	29,80
ИТОГО:		*43*	*45*	*201*	*1381*	*252,21*

Кладовщик _____ Андросова С.П.

Повар _____ Гагарина О.Ф.