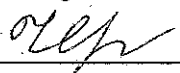


Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 01.04.2025						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,4	20,9	82,0	602	119,29
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	6,44
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	17,1	12,0	48,0	368	97,60
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,19
Йогурт питьевой	125	1,8	1,5	4,5	39	13,06
Обед		24,2	27,9	131,1	872,8	135,21
Салат витаминный	100	1,9	5,1	5,8	77	11,30
Свекольник с мясом ,со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	19,48
Рыбные палочки ,запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	32,86
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	19,98
Сок "Вкусный"	200	0,4	0,0	22,0	90	17,63
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,08
Хлеб ржаной" Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,08
Кольцо песочное с орехом	80	1,0	2,5	22,0	96	29,80
ИТОГО:		46	49	213	1475	254,41

Кладовщик _____

Повар _____

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.