

Утверждаю:

Григорьев

20 марта 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 20 марта 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	144,47
Запеканка из творога,с джемом	180/20	16,7	14,3	32,2	324	81,41
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,91
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17
Яблоко	200	0,4	0,4	10,3	46	46,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	141,75
Салат из капусты белокочанной	80	0,8	4,1	2,8	51,1	10,74
Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	20,96
Бефстроганов из говядины	100	11,9	10,9	3,7	160,5	61,48
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	4,4	31,6	176,8	31,60
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,9	12,57
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	2,20
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	2,20
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	286,22

Завхоз:

Григорьев

Повар:

Григорьев

Утверждаю:



20 марта 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 20 марта 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	154,06
Запеканка из творога, с джемом	200/30	20,4	18,2	38,9	401	90,43
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,91
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74
Яблоко	200	0,4	0,4	10,3	46	46,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	142,95
Салат из капусты белокочанной	100	2,1	5,1	9,3	91,5	13,12
Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	20,96
Бефстроганов из говядины	100	11,9	10,9	3,7	160,5	61,73
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	6,3	37,9	221,1	31,27
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,57
Хлеб витаминизированный «Умница»	21	2,0	0,6	16,2	77,8	1,41
Хлеб Украинский новый	29	2,8	0,6	26,2	121,6	1,89
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	297,01

Завхоз: 

Повар: 