

Утверждаю:



19 марта 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 19 марта 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	85,26
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,91	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	22,49	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,88	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	145,57
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	50,24	
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,7	12,0	3,7	174	61,92	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	23,18	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83	
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	2,20	
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	2,20	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	230,83	

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:

[Signature]

19 марта 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 19 марта 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	89,78
Брод с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,91
Пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	27,01
Фруктовый напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,88
Хлеб	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66
Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	153,54
Суп мясной с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	50,46
Запеченная с маслом	120/5	16,1	14,4	4,4	211	72,39
Картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	20,46
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83
Витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	1,89
Украинский новый	38	2,8	0,6	26,2	121,6	2,51
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	243,32

Дополнительное питание 1-4

Хлебные 50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Дополнительное питание 5-8

Хлебные 50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Завхоз: *[Signature]*

Повар: *[Signature]*