

Утверждаю:

Григорьев

18 марта 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 18 марта 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	137,55
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	79,78
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,13
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,34
Вафли	95	3,6	3,9	22,7	136,0	38,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,98
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	185,57
Салат картофельный с огурцами солеными	80	2,0	4,0	7,8	75	15,53
Уха рыбацкая с «красной»рыбой	250/50	9,9	6,9	12,2	151	75,03
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	59,49
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	19,30
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12,10
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,06
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,06
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	323,12

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Григорьев

18 марта 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 18 марта 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	140,28
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	79,00
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	15,06
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,92
Вафли	95	3,6	3,9	22,7	136,0	38,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	2,0	0,6	16,2	77,8	1,98
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	181,23
Салат картофельный с огурцами солеными	100	2,5	10,0	9,8	139	16,07
Уха рыбацкая с «красной»рыбой	250/50	9,9	6,9	12,2	151	75,02
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	59,49
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	13,21
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12,10
Хлеб витаминизированный «Умница»	44	2,0	0,6	16,2	77,8	2,89
Хлеб Украинский новый	37	2,8	0,6	26,2	121,6	2,45
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	321,51

Завхоз:

Григорьев

Повар:

Григорьев