

Утверждаю:

Григорьев

17 марта 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 17 марта 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	99,98
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	48,63
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	11,20
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	157,21
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	1,2	4,2	8,2	75	16,46
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	39,42
Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	68,81
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	20,20
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	9,26
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,53
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,53
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	257,19

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Григорьев

17 марта 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 17 марта 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	113,54
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	61,82
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	11,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	167,45
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,5	5,2	10,2	94	19,28
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	39,42
Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	74,06
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	252,7	20,84
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	9,26
Хлеб витаминизированный «Умница»	38	2,0	0,6	16,2	77,8	2,52
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	2,07
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	280,99

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Александр*