

Утверждаю:



13 марта 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 13 марта 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	128,93
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27,0	216	23,57
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,21
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17
Яблоко	350	0,4	0,4	21,1	56	84,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	143,69
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	35,49
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	74,75
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	22,91
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,82
Хлеб витаминизированный «Умница»	36	1,5	0,4	12,2	58,4	2,36
Хлеб Украинский новый	36	1,4	0,2	18,8	82,6	2,36
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	272,62

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:



13 Марта 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 13 марта 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	139,06
Каша рисовая жидкая	200	8,5	10,9	33,8	267	28,27
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	22,07
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74
Яблоко	350	0,4	0,4	21,1	56	84,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	146,33
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	35,49
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	237,7	78,21
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	22,51
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	2,0	0,6	16,2	77,8	1,83
Хлеб Украинский новый	37	2,8	0,6	26,2	121,6	2,46
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	285,39

Завхоз: 

Повар: 