

Утверждаю:

Григорьев

12 марта 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 12 марта 2025 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена. руб | |
|---|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 19,6 | 23,4 | 94,6 | 667,4 | 76,26 |
| Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая | 200 | 7,5 | 7,7 | 26,0 | 203 | 19,04 | |
| Булочка от Михалыча | 50 | 1,9 | 2,1 | 46,1 | 211 | 18,00 | |
| Какао с молоком | 200 | 3,4 | 3,2 | 16,1 | 106,8 | 12,92 | |
| Вафли | 50 | 3,6 | 3,9 | 22,7 | 136,0 | 23,00 | |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 30 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 1,98 | |
| Хлеб Украинский новый | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,32 | |
| Обед | | | 20,2 | 20,8 | 96,2 | 656,8 | 156,02 |
| Салаг из свеклы с сыром | 100 | 3,7 | 5,3 | 8,1 | 94,9 | 11,65 | |
| Суп из овощей с мясом со сметаной | 250/15/5 | 7,7 | 6,3 | 12,5 | 138 | 42,80 | |
| Плов из мяса | 200 | 12,5 | 13,7 | 36,5 | 319,3 | 82,77 | |
| Сок виноградный | 200 | 0,8 | 0,0 | 23,7 | 98,0 | 14,40 | |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 33 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 2,20 | |
| Хлеб Украинский новый | 33 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 82,6 | 2,20 | |
| Итого: | | 39,8 | 44,2 | 190,8 | 1324,2 | 232,28 | |

Завхоз: *Теле*

Повар: *Двор*

Утверждаю:

Григорьев

12 марта 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 12 марта 2025 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб | |
|---|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 22,5 | 30,9 | 111,6 | 811,5 | 84,44 |
| Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая | 200 | 9,4 | 9,6 | 32,5 | 254 | 25,70 | |
| Булочка от Михалыча | 50 | 1,9 | 2,1 | 46,1 | 211 | 18,00 | |
| Какао с молоком | 200 | 3,4 | 3,2 | 16,1 | 106,8 | 14,44 | |
| Вафли | 50 | 3,6 | 3,9 | 22,7 | 136,0 | 23,00 | |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 30 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 1,98 | |
| Хлеб Украинский новый | 20 | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 121,6 | 1,32 | |
| Обед | | | 24,3 | 24,5 | 112,5 | 768,0 | 187,01 |
| Салат из свеклы с сыром | 100 | 4,2 | 6,5 | 7,7 | 106,1 | 31,62 | |
| Суп из овощей с мясом со сметаной | 250/15/5 | 7,7 | 6,0 | 12,5 | 138 | 43,85 | |
| Плов из мяса | 250 | 15,4 | 15,9 | 48,7 | 399,5 | 88,03 | |
| Сок виноградный | 217 | 0,8 | 0,0 | 23,7 | 98,0 | 18,48 | |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 41 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 2,73 | |
| Хлеб Украинский новый | 35 | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 121,6 | 2,30 | |
| Итого: | | 46,8 | 55,4 | 224,1 | 1579,5 | 271,45 | |

Дополнительное питание 1-4

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Завхоз: *Рогов*

Повар: *Дливан*