

Утверждаю:

*Григорьев*

15 ноября 2024 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 15 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>49,59</b>
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	21,12	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,07	
Булочка от Михалыча	50	3,2	3,6	22,7	136,0	15,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,20	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>181,40</b>
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	47,37	
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,7	12,0	3,7	174	101,00	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	22,54	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83	
Хлеб витаминизированный «Умница»	39	1,5	0,4	12,2	58,4	2,33	
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>230,99</b>	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

*Григорьев*

11 марта 2025 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 11 марта 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>141,17</b>
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	73,04
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	15,06
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,77
Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	38,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	2,0	0,6	16,2	77,8	1,98
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,32
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>145,28</b>
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	36,10
Котлета рыбная «Лада»(из горбуши и минтая)с маслом	100/5	14,1	11,8	9,5	201	60,81
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	20,92
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	22,61
Хлеб витаминизированный «Умница»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,66
Хлеб Украинский новый	33	2,8	0,6	26,2	121,6	2,18
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>286,45</b>

Завхоз: *Расс*

Повар: *Диллер*