

Утверждаю:

Ивант

1 апреля 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 1 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	139,50
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	15,4	11,5	43,2	337,9	92,56	
Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	6,79	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66	
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,32	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	134,25
Салат витаминный	80	1,0	4,1	5,2	62	15,61	
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	45,66	
Рыбные палочки, запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	36,76	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	18,60	
Сок яблочный	188	0,4	0,0	22,0	90	13,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,06	
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,06	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	273,75	

Завхоз: *Ивант*

Повар: *Яросл*

Утверждаю:

Шевел

1 апреля 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 1 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	147,17
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	17,1	12,0	48,0	368,4	93,54	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,91	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66	
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,32	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	149,88
Салат витаминный	100	1,2	5,1	6,5	77	19,58	
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	45,66	
Рыбные палочки, запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	35,72	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	26,48	
Сок яблочный	217	0,4	0,0	22,0	147	18,48	
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	2,0	0,6	16,2	77,8	1,84	
Хлеб Украинский новый	32	2,8	0,6	26,2	121,6	2,12	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	297,05	

Завхоз: *Гли*

Повар: *Арт*