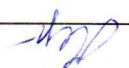




Утверждаю: 
 Заведующий отделением
 В.А. Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 19.03.2025 г.

Цена, руб на 1 порц.	Химический состав					Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
	Химический состав									
Наименование блюда										
Завтрак										
57,66	585	74,0	19,8	27,7		45	1,4	2,5	17,0	96
Кондитерское изделие промышленного производства										
23,61	185	24,8	6,2	7,5	200					
Каша пшеничная жидкая										
11,07	91	14,8	2,5	2,3	200					
Кофейный напиток										
1,04	39	8,1	0,3	1	20					
Хлеб пшеничный "Свежий"										
1,04	41	9,4	0,1	0,7	20					
Хлеб ржаной "Украинский"										
Обед										
15,39	44	1,0	4,1	0,7	80					
Салат из свежих огурцов										
33,68	199	23,7	8,7	6,5	250/15					
Суп сырный с мясом										
47,57	174	3,7	12,0	12,7	100/5					
Рыба запеченная с маслом										
10,96	147	23,5	4,4	3,3	150					
Пюре картофельное										
4,73	98	23,9	0,0	0,7	200					
Компот из сухофруктов										
1,93	62	14,1	0,2	1,1	36					
Хлеб ржаной "Украинский"										
1,93	77,8	16,2	0,6	2,0	36					
Хлеб пшеничный "Свежий"										
35,00	156	14,0	0,2	0,2	200					
Сок "Лето"										
Итого:										
208,85										

Кладовщик  Андреева С.П.
 Повар  Гарапина О.Ф.