

Утверждаю:

Григорьев

14 марта 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 14 марта 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	95,94
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	18,98
Бутерброд с сыром и маслом	60	6,5	10,7	11,9	170	32,91
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,07
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	15,00
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	161,59
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	47,38
Бедро куриное запеченная	100	15,5	15,1	0,7	200,7	62,54
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	26,78
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	20,24
Хлеб витаминизированный «Умница»	34	2,0	0,6	16,2	77,8	2,26
Хлеб Украинский новый	36	2,8	0,6	26,2	121,6	2,39
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	257,53

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Жуков

14 марта 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 14 марта 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	90,61
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	19,02
Бутерброд с сыром и маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	28,15
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,46
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	15,00
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	155,60
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	47,38
Бедро куриное запеченная	90	13,3	13,6	0,6	178,0	58,35
Картофель толченный, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	28,17
Сок яблочный	214	0,5	0,0	34,0	138	16,62
Хлеб витаминизированный «Умница»	38	1,5	0,4	12,2	58,4	2,54
Хлеб Украинский новый	38	1,4	0,2	18,8	82,6	2,54
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	246,21

Завхоз: *Дол*

Повар: *Дол*