

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ


20.03.2025г.

Количество детей: 3

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	4,4	14,5	132,8	14-20
№279-2021	Запеканка из творога, с сметаной или повидлом	180/20	16,7	14,3	32,2	324	82-22
№458-2006	Борюкты в ассортименте	130	0,2	0,3	4,5	33,0	28-08
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-38
						Итого:	126-88
ОБЕД							
№1-2013	Салат из капусты белокочанной	80	1,7	4,1	7,4	73,3	8-55
№148-2004	Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	24-26
№423-2004	Борщ рассольный из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	61-54
№416-2013	Рис припущенный с овощами "мозаика"	150	2,7	4,4	31,6	176,8	16-59
№705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	8-95
	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-98
						Итого:	124-51
	ИТОГО		45	47	175	1305	251-39

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

20.03.2025г

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутиерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	14-20
№279-2021	Запеканка из творога с повидлом	200/30	20,4	18,2	38,9	401	93-64
№458-2006	Фрукты в ассортименте	130	0,2	0,3	8,6	37,9	28-08
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3-21
					Итого:		139-13
ОБЕД							
№1-2013	Салат из капусты бело-ботанной	100	2,1	5,1	9,3	91,5	10-93
№148-2004	Суп-марина домашняя с пшеницей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	21-09
№431-2004	Бефстроганов из говядины	100	11,9	10,9	3,7	160,5	53-29
№416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	6,3	37,9	212,1	31-21
№705-2004	Малиновое из плодов или повидла	200	0,2	0,0	22,2	89,8	8-95
	Чай травяной "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Чай травяной "Ирландский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
					Итого:		130-75
ИТОГО			50	57	195	1468	269-88