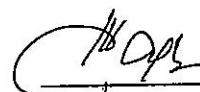


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ


19.03.2015г

Количество детей: 3

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
	Кондитерское изделие произв. производства в ассортименте	45	1,4	2,5	17,0	96,1	16-58
№264-2013	Халва пшеничная пшеничная	200	7,5	6,2	24,8	185	23-01
№698-2004	Йогурт питьевой в ассортименте	125	1,5	1,5	12,0	67,5	13-93
№690-2004	Жаренный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12-26
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-32
					Итого:		68-42
ОБЕД							
№141-2011	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	50-54
№182-2011	Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	55-89
№310-1996	Творог запеченная с маслом	100/15	12,7	12,0	3,7	174	53-60
№520-2004	Творог вартогильное	150	3,3	4,4	23,5	147	18-10
№639-2004	Жюльот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4-44
	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-98
					Итого:		187-49
ИТОГО							
			41	43	193	1322	255-91

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

19.03.2025г.

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
	Компот терский из яблок	45	1,4	2,5	17,0	96	16-58
	пшеничного производства						
№264-2013	Жареная пшеничная каша с маслом	250	9,4	7,8	31,0	232	27-27
№698-2004	Паштет мясной "Вишня"	125	1,5	1,5	12,0	67,5	13-93
№690-2004	Жареный картофель	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12-26
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-32
					Итого:		72-68
	ОБЕД						
№141-2011	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	50-54
№129-2011	Суп овощной с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	55-89
№310-1996	Фрикадельки с мясом	120/15	16,1	14,4	4,4	211	63-51
№520-2004	Жареная картошка	180	3,9	5,9	26,7	176	23-15
№639-2004	Салат из сушеных овощей	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4-74
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-64
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-32
					Итого:		201-79
	ИТОГО		47	49	198	1424	274-47