

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ


18.03.2025г

Количество детей: 3

с 7 до 11:00

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№148-2021	Овощи свежие с зеленью (порциями)	80	0,6	0,1	1,5	9	19-04
№342-2021	Наггетс из курицы запеченные (чит. по 252. на порцию)	100	12,6	14,2	5,2	199	66-94
№516-2004	Макаронные изделия отваренные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	7-78
№686-2004	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3-86
№458-2006	Фрукты в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	34,9	32-40
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-32
					Итого:		132-66
<b>Обед</b>							
№518-2013	Салат картофельный с огурцами соевыми	80	2,0	4,0	4,8	45	11-90
№181-1996	Чихирь рыбная с "красной" рыбой с зеленью	250/50	9,9	6,9	12,2	151	71-51
№437-2004	Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	58-34
№512-2004	Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	11-89
№585-1996	Жюльот из свежих овощей	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11-14
	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-98
					Итого:		169-40
<b>ИТОГО</b>			46	41	184	1284	302-06

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

18.03.2025

Количество детей: 16

*с 12 лет и старше*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№418-2021	Овощи свежие с зерновой	100	0,7	0,1	1,9	11	23-83
№342-2021	Запеканка из курицы замороженной	100	12,6	14,2	5,2	199	69-50
№516-2004	Ротский отварное	180	3,8	3,4	41,1	210,2	9-11
№386-2004	Чай с лимонадом	200	0,1	0,0	12,5	50	2-88
№458-2006	Фрукты в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	37,9	22-40
	Чай пакетный "Светлый"	20	0,1	0,3	8,1	38,9	1-32
	Чай пакетный "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-32
					Итого:		140-36
<b>ОБЕД</b>							
№518-2013	Салат картофельный с огурцами	100	2,5	10,0	9,8	139	15-03
№181-1996	Чай пакетный	250/50	9,9	6,9	12,2	151	31-51
№437-2004	Гарни из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	58-34
№512-2004	Рис отварной	180	4,4	4,3	35,0	196,6	14-43
№585-1996	Компот из свежих фруктов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11-14
	Чай пакетный "Светлый"	60	3,0	0,8	24,3	116,8	3-96
	Чай пакетный "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
					Итого:		177-05
<b>ИТОГО</b>							
			53	48	217	1513	317-41