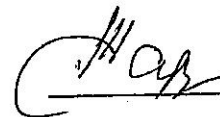




Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

17.03.2015г.

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№2-2004	Блинтёрный с творогом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	8-48
№340-2004	Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	77-62
№698-2004	Прошут питерской "Виллиа"	125	1,2	1,5	12,0	67,5	13-16
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-74
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
						Итого:	105-96
<b>ОБЕД</b>							
№30-2021	Салат из свеклы с зелён- ными горошками	100	1,5	5,2	10,2	94	13-22
№140-2004	Суп картофельный с ма- каронными изделиями и мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	35-99
№451-2004	Блинточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	76-70
№203-2021	Жюльен картофельный с морковью	180	6,8	5,5	44,0	252,7	15-76
№512-2013	Жюльен из картофеля	200	0,3	0,0	25,5	103	7-50
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-32
						Итого:	153-13
	<b>ИТОГО</b>		<b>53</b>	<b>53</b>	<b>215</b>	<b>1553</b>	<b>259-09</b>