

Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

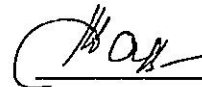
14.03.2025г

Количество детей: 3

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. ода, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№13-2004	Бутерброд с маслом сырым	55	4,3	9,7	10,7	147	32-31
№300-2013	Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	19-00
№165-2013	Вареники в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	18-78
№686-2004	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3-86
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-32
					Итого:		76-59
<b>ОБЕД</b>							
№101-2004	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	20-89
№1012-2011	Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	43-00
№494-2004	Борок куриный запеченный	90	13,3	13,6	0,6	178,0	67-16
№208-2013	Халва домашняя, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	20-95
№518-2013	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11
	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-98
	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-98
					Итого:		178-07
	<b>ИТОГО</b>		46	47	170	1292	254-66

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -  
отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

14.03.2025г

Количество детей: **16**

*с 12 лет и старше*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
n1.3-2004	Бутерброд с мясом, с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	37-97
n300-2013	Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	19-00
n165-2013	Вареники в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	20-76
n686-2004	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	2-41
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-32
					<i>Итого:</i>		82-78
<b>ОБЕД</b>							
n70-2006	Омлеты консервированные	100	0,7	0,1	1,9	11,3	34-88
n1012-2011	Суп картофельный с мясом с сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	43-00
n494-2004	Бедро куриное запеченное	100	15,5	15,1	0,7	200,7	49-18
n208-2013	Желе из фруктов шо-де-фрэнч	180	4,9	7,7	33,0	220,9	25-58
n578-2013	Сок груша - яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11
	Хлеб пшеничный "Светлый"	60	3,0	0,8	24,3	116,8	3-96
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
					<i>Итого:</i>		211-35
<b>ИТОГО</b>							
			57	52	193	1455	294-13