

Утверждаю:

Жуц О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

13.03.2025г.

Количество детей: **3**

с 4го Нмет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	20-09
№311-2004	Паштет рыбный тушёный	200	6,4	9,1	27,0	216	25-80
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-18
№458-2006	Фрукты в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	37,9	32-40
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-32
						Итого:	83-11
ОБЕД							
№148-2021	Овощи свежие с зеленью (порциями)	80	0,6	0,1	1,5	9	5-40
№132-2004	Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	28-45
№454-2004	Котлета по-ленинградски (говядина и свинина)	90	12,3	13,1	11,4	212,7	74-56
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	7-78
№639-2004	Жюльот из сухарюжков	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4-74
	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-98
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-32
						Итого:	124-23
	ИТОГО		40	40	192	1289	207-34

Утверждаю:

Н.С.С. О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

13.03.2025г

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Булгуровый суп	30/20	7,1	4,7	14,9	130	25-45
№311-2004	Пюре картофельное пюре	250	8,5	10,9	33,8	267	30-86
№85-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-44
№458-2006	Хлебцы	150	0,2	0,3	8,6	37,9	32-40
	Хлеб пшеничный «Светлый»	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной «Украинский»	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-32
						Итого:	94-39
ОБЕД							
№148-2021	Овощи отварные	100	0,7	0,1	1,9	11	6-75
№132-2004	Пюре картофельное - кисель с пюре со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	28-45
№451-2004	Котлеты по-домашнему	100	14,1	14,5	12,7	237,7	89-55
№516-2004	Макаронное изделие отварное	180	3,8	3,4	41,1	210,2	9-11
№639-2004	Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4-74
	Хлеб пшеничный «Светлый»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной «Украинский»	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
						Итого:	143-88
ИТОГО							
			47	46	223	1492	238-27