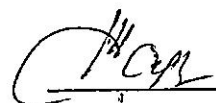


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

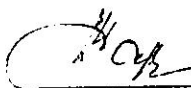
11.03.2025г

Количество детей: 3

с 7 до 11 лет

| № рецептуры    | Наименование блюда                                   | Выход г. | Белки г. | Жиры г. | Углев оды, г. | Ккал. | Цена блюда    |
|----------------|--|----------|----------|---------|---------------|-------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |  |          |          |         |               |       |               |
| №458-2006      | Фрукты в ассортименте                                | 180      | 0,4      | 0,4     | 10,3          | 46    | 37-62         |
| №372-2021      | Вафельные изделия заварные (4 шт. по 25г. на порцию) | 100      | 12,6     | 14,2    | 5,2           | 199   | 60-24         |
| №516-2004      | Молочные изделия отварные                            | 150      | 3,2      | 2,8     | 34,3          | 175,2 | 7-48          |
| №690-2004      | Хлебобулочные изделия                                | 200      | 2,3      | 2,5     | 14,8          | 90,9  | 12-10         |
|                | Хлеб пшеничный                                       | 20       | 0,1      | 0,3     | 8,1           | 38,9  | 1-32          |
|                |  |          |          |         |               |       | Итого: 119-06 |
| <b>ОБЕД</b>    |  |          |          |         |               |       |               |
| №14/1-2011     | Салат из овощей с маслом                             | 80       | 0,7      | 4,1     | 1,0           | 44    | 24-57         |
| №1.78-1995     | Борщ с вареными картофелем и свеклой                 | 250/15/5 | 5,2      | 5,9     | 12,2          | 123   | 24-52         |
| №9/7-2011      | Жареная рыба "ляда" (из горбуши и минтая) с маслом   | 90/5     | 11,5     | 10,2    | 8,5           | 172   | 49-97         |
| №520-2004      | Тюфле картофельные                                   | 150      | 3,3      | 4,4     | 23,5          | 147   | 17-32         |
| №585-1996      | Желе из свежих ягод                                  | 200      | 0,2      | 0,0     | 20,6          | 83,2  | 9-32          |
|                | Хлеб пшеничный                                       | 30       | 1,5      | 0,4     | 12,2          | 58,4  | 1-98          |
|                | Хлеб ржаной  | 40       | 1,4      | 0,2     | 18,8          | 81,0  | 2-64          |
|                |  |          |          |         |               |       | Итого: 136-32 |
| <b>ИТОГО</b>   |  |          | 43       | 45      | 170           | 1259  | 255-38        |

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

11.03.2025г

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

| № рецептуры    | Наименование блюда                    | Выход г. | Белки г. | Жиры г. | Углев оды, г. | Ккал. | Цена блюда |        |
|----------------|---------------------------------------|----------|----------|---------|---------------|-------|------------|--------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                       |          |          |         |               |       |            |        |
| №458-2006      | Абликыо                               | 186      | 0,4      | 0,4     | 10,3          | 46    | 37-62      |        |
| №372-2011      | Наггетты из курицы замоченные         | 100      | 12,6     | 14,2    | 5,2           | 199   | 60-24      |        |
| №516-2004      | Ротки отварные                        | 180      | 3,8      | 3,4     | 41,1          | 210,2 | 9-11       |        |
| №690-2004      | Запеченный картофель                  | 200      | 2,3      | 2,5     | 14,8          | 90,9  | 12-10      |        |
|                | Хлеб пшеничный „Светлый“ 40           |          | 2,0      | 0,6     | 16,2          | 77,8  | 2-64       |        |
|                |                                       |          |          |         | Итого:        |       | 121-71     |        |
| <b>ОБЕД</b>    |                                       |          |          |         |               |       |            |        |
| №14/1-2011     | Салат из огурцов с майонезом          | 100      | 0,9      | 5,1     | 1,2           | 34    | 35-04      |        |
| №1.78-1995     | Борщ с свеклой, картофелем и сметаной | 250/15/5 | 5,2      | 5,9     | 12,2          | 123   | 24-52      |        |
| №9/7-2011      | Потешка рыбная „Лада“ с майонезом     | 100/15   | 14,1     | 11,8    | 9,5           | 201   | 55-15      |        |
| №580-2004      | Люди картофельное                     | 180      | 3,9      | 5,9     | 26,7          | 176   | 22-05      |        |
| №585-1996      | Халют из свежих овощей                | 200      | 0,2      | 0,0     | 20,6          | 83,2  | 9-32       |        |
|                | Хлеб пшеничный „Светлый“              | 60       | 3,0      | 0,8     | 24,3          | 116,8 | 3-96       |        |
|                | Хлеб ржаной „Уралмех“                 | 60       | 2,1      | 0,3     | 28,2          | 121,6 | 3-96       |        |
|                |                                       |          |          |         | Итого:        |       | 157-00     |        |
| <b>ИТОГО</b>   |                                       |          |          | 50      | 51            | 211   | 1500       | 248-71 |