Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

06.03.2025г

Количество детей: 3 с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№1,3-2004	Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	32-31
№311-2004	Каша. яченая. жидкая	200	7,2	6,5	25,2	188	22-67
№690-2004	Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12-26
№458-2006	Фрукты в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	37,9	32-40
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-32
					Итого:		102-28
	ОБЕД						
№24-2021	Салат из моркови с изюмом	80	1,0	4,1	13,0	93	10-13
№130-2004	Рассольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	42-29
№372-2013	Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	55-46
№520-2004	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	18-11
№518-2013	Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90	22-11
	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-98
					Итого:		152-72
	ИТОГО		45	47	186	1347	255-00

Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

06.03.2025г

Количество детей: 16 с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№1,3-2004	Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	37-97
№311-2004	Каша овсяная жидкая	250	8,9	8,2	29,8	22,9	27-27
№690-2004	Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12-26
№458-2006	Фрукт в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	37,9	32-40
	Хлеб пшеничный „Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной „Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-32
					Итого:		112-54
	ОБЕД						
№24-2021	Салат из моркови с изюмом	100	1,2	5,1	16,2	116	13-02
№130-2004	Рассольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	42-29
№372-2013	Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	56-77
№520-2004	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	23-00
№518-2013	Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	22-11
	Хлеб пшеничный „Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной „Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
					Итого:		162-47
	ИТОГО		50	52	203	1480	275-01