

Утверждаю:

М.О.Ф.

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

01.04.2025г

Количество детей: 3

с 7 до 19.00

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	20/5	1,4	3,9	7,3	42,1	4-43
№362-2004	Пудинг творожный запеченный с маком сушен.	180/20	15,4	11,5	43,2	337,9	93-55
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-41
№698-2004	Йогурт питьевой в ассортименте	125	1,8	1,5	4,5	38,7	13-67
					Итого:		117-06
ОБЕД							
№25-2021	Суп из моркови с зелеными горошками	80	1,5	4,1	4,6	61	12-59
№34-2004	Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	38-49
№304-2021	Рыбные палочки, запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	44-40
№520-2004	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	18-11
№518-2013	Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90	22-10
	Желе фруктовое	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Желе ягодное	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-98
					Итого:		140-61
ИТОГО							
			46	45	173	1283	257-67

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

01.04.2025г.

Количество детей: **16**

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с мясом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	14-20
№362-2004	Творожная запеканка с изюмом	200/30	17,1	12,0	48,0	368,4	104-24
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3-21
№698-2004	Пирог мясной "Жуль-ниба"	12,5	1,8	1,5	4,5	38,7	13-67
					Итого:		135-32
ОБЕД							
№2-2021	Салат "Витаминный"	100	1,2	5,1	6,5	77	12-63
№34-2004	Свекольник с мясом, со свеклой	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	39-94
№304-2021	Рисовый плов с мясом	100/15	12,5	12,9	8,4	200	44-47
№520-2004	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	23-10
№518-2013	Сок персиковый	200	0,4	0,0	22,0	90	22-11
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
					Итого:		147-53
ИТОГО							
			49	52	194	1440	282-85