



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин

4 февраля 2025 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,93
Суфле из творога с молоком сгущенным	200/30	16,5	14,1	49,7	392	81,36
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,72
Йогурт молочный	95	1,5	1,5	4,5	37,5	36
						134,95
					624	
обед						
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	20,69
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	290	5,4	4,8	18,7	140	44,98
Гёфтели из мяса с рисом, запеченные с соусом	150	13,6	10,1	6,7	172	54,84
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33	220,9	25,78
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	78,91
Хлеб пшеничный	40	1,4	0,2	18,8	81	2,66
Хлеб ржаной	20	2	0,6	16,2	77,8	1,28
						163,14
Итого					1527	304,09

Мед. Работник

Деревенко П.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова