

Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 27.02.2025 г.							
Наименование блюда	Химический состав						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			16,8	17,7	68,4	500	81,07
Бутерброд с маслом с сыром	40/10/10	6,6	10,6	16,3	187	19,35	
Каша манная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	21,56	
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	6,26	
Печенье "К кофе"	62	2,0	0,8	7,5	45	33,90	
Обед			26,8	19,0	106,7	823	159,75
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	7,79	
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	29,34	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	59,24	
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	4,3	32,0	179	12,04	
Сок "Вкусный"	200	0,5	0,0	34,0	138	15,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	1,08	
Сок "Красавчик"	200	1,2	0,0	3,7	126	35,00	
ИТОГО:		44	37	175	1323	240,82	

Кладовщик _____

Повар _____



Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.