

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 27.02.2025 г.							
Наименование блюда	Химический состав						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,7	19,3	74,6	547	83,26
Бутерброд с маслом с сыром	40/10/10	6,6	10,6	16,3	187	21,00	
Каша манная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	22,10	
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	6,26	
Печенье "К кофе"	62	2,0	0,8	7,5	45	33,90	
Обед			26,8	20,5	106,7	823	163,76
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	9,12	
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	29,34	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	59,24	
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50,0	264	13,60	
Сок "Вкусный"	200	0,5	0,0	34,0	138	15,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	60	2,1	0,3	28,2	122	1,12	
Сок "Красавчик"	200	1,2	0,0	3,7	126	35,00	
ИТОГО:		46	40	181	1370	247,02	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.