

Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 26.02.2025 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>17,4</b>	<b>16,0</b>	<b>55,3</b>	<b>435</b>	<b>45,51</b>
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	8,01	
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	33,71	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	1,63	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
<b>Обед</b>			<b>23,9</b>	<b>19,5</b>	<b>100,3</b>	<b>671</b>	<b>130,64</b>
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	33,20	
Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	63,61	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,05	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,05	
Печенье	50	2,3	2,5	15,8	92	25,00	
<b>ИТОГО:</b>		<b>41</b>	<b>36</b>	<b>156</b>	<b>1106</b>	<b>176,15</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.