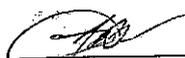


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21,9	21,2	65,3	538	48,94
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	8,01	
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	36,80	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	1,97	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			27,3	22,8	116,0	776	133,92
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	33,20	
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	66,89	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,05	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,05	
Печенье "К кофе"	50	2,3	2,5	15,8	92	25,00	
ИТОГО:			49	44	181	1314	182,86

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.