

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>21,9</b>	<b>21,2</b>	<b>65,3</b>	<b>538</b>	<b>48,94</b>
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	8,01	
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	36,80	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	1,97	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
<b>Обед</b>			<b>27,3</b>	<b>22,8</b>	<b>116,0</b>	<b>776</b>	<b>133,92</b>
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	33,20	
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	66,89	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,05	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,05	
Печенье "К кофе"	50	2,3	2,5	15,8	92	25,00	
<b>ИТОГО:</b>			<b>49</b>	<b>44</b>	<b>181</b>	<b>1314</b>	<b>182,86</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.