

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 25.02.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,4	9,4	86,0	470	54,00
Кондитерское изделие пром.производства	30	3,5	6,9	15	136	15,00	
Каша кукурузная жидкая	200	6,5	6,8	37,2	236	25,30	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	12,62	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			28,6	31,1	111,1	839	166,06
Салат "Любительский" с сыром	80	1,9	5,1	7,1	82	22,06	
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	35,53	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	42,90	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	11,81	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	9,60	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	2,08	
Йогурт "Услада"	95	0,2	0,2	56,0	102	40,00	
ИТОГО:		39	41	197	1309	220,06	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.