

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 25.02.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,4	9,4	86,0	470	55,78
Кондитерское изделие пром.производства	30	3,5	6,9	15	136	15,00	
Каша кукурузная жидкая	250	7,6	8,9	46,5	297	26,00	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	12,62	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16	
Обед			28,6	31,1	111,1	839	169,02
Салат "Любительский" с сыром	100	2,4	6,7	8,7	105	22,09	
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	35,53	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	49,68	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	12,56	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	10,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2,08	
Сок "Красавчик"	200	0,2	0,2	56,0	102	35,00	
ИТОГО:		39	41	197	1309	224,80	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.