

Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 21.02.2025г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>18,2</b>	<b>17,9</b>	<b>79,5</b>	<b>552</b>	<b>42,53</b>
Сдоба "Выборгская"	50	9,9	10,9	29,8	257	18,80	
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	16,30	
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	6,39	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,04	
<b>Обед</b>			<b>31,1</b>	<b>46,8</b>	<b>174,6</b>	<b>1246</b>	<b>139,05</b>
Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	9,80	
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	25,12	
Колбаски из говядины и свинины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	42,57	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком	150	4,2	4,6	36,4	204	13,72	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67	6,37	
Хлеб пшеничный "Свежий"	37,04	2,0	0,6	16,2	77,8	0,98	
Хлеб ржаной "Украинский"	18,5	1,1	0,2	14,1	62,0	0,49	
Йогурт "Услада"	95	1,2	2,5	14,0	96	40,00	
<b>ИТОГО:</b>							<b>181,58</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.