

Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 20.02.2025г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			11,6	13,9	86,1	499	71,35
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	15,31	
Запеканка из творога с повидлом	180/20	16,7	14,3	32,2	324	42,96	
Яблоко	130	0,2	0,3	7,5	33	12,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	1,08	
Обед			33,1	45,0	173,5	1232	152,58
Салат из капусты белокочанной	80	1,7	4,1	7,4	73	4,31	
Суп -лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	21,63	
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	171	67,60	
Рис прилущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	4,4	31,6	177	10,64	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	90	3,15	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	3,51	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1,74	
Йогурт "Услада"	95	1,2	2,5	21,0	86	40,00	
ИТОГО:						223,93	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.