

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			27,7	19,8	74,0	585	68,47
Кондитерское изделие промышленного производства	45	1,4	2,5	17,0	96	20,90	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	23,61	
Йогурт питьевой	106	1,5	1,5	12	68	10,81	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	11,07	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1	0,3	8,1	39	1,04	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,04	
Обед			26,1	21,9	111,6	748	154,26
Салат из свежих огурцов	80	0,7	4,1	1,0	44	15,39	
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	33,68	
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,7	12,0	3,7	174	47,57	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	10,96	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73	
Хлеб ржаной "Украинский"	36	1,1	0,2	14,1	62	1,93	
Хлеб пшеничный "Свежий"	36	2,0	0,6	16,2	77,8	1,93	
Йогурт "Услада"	95	1,2	3,2	14,0	156	40,00	
ИТОГО:						222,73	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.