

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 18.02.2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		8,3	14,5	82,7	494,0	59,01
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	43,27
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	9,02
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,32
Хлеб ржаной. "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,32
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,08
<b>Обед</b>		<b>22,7</b>	<b>25,6</b>	<b>114,0</b>	<b>760</b>	<b>184,13</b>
Салат картофельный с огурцами солеными	80	2,0	4,0	7,8	75	11,78
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	300	9,9	6,9	12,2	151	46,37
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	56,44
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	14,62
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	10,86
Хлеб пшеничный "Свежий"	41	2,0	0,6	16,2	78	2,71
Хлеб ржаной "Украинский"	20,4	1,1	0,2	14,1	62,0	1,35
Йогурт "Услада"	95	2,3	5,1	27,0	115	40,00
<b>ИТОГО:</b>						<b>243,14</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.