

Утверждаю:

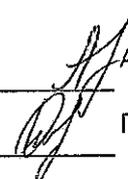
Заведующий отделением

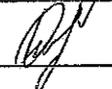
 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,1	21,6	64,7	529	64,08
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	21,00	
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	22,51	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,23	
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	14,70	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,32	
Обед			33,0	19,0	127,0	807	165,65
Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	11,86	
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,3	136	26,00	
Бедро куриное запеченное	90	13,3	13,6	0,6	178	53,00	
Картофель толченный по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	15,22	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	1,62	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	1,62	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	34,0	138	16,33	
Йогурт "Услада"	95	1,2	4,9	44,0	186	40,00	
ИТОГО:							229,73

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.