

Утверждаю:

Заведующий отделением

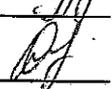
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 06.02.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,5	24,3	59,8	569	93,92
Каша гречневая вязкая	200	1,7	3,9	7,3	71	28,60	
Печенье "Овсяное"	50	14,3	12,4	44,7	348	10,85	
Чай с молоком	200	0,2	0,0	15,0	61	5,60	
Мандарин	150	0,2	0,2	11,0	36	47,55	
Хлеб пшеничный	20	1,1	0,2	14,0	52	1,32	
ОБЕД			25,1	30,4	107,0	801,7	190,09
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88	20,00	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	5,4	4,8	18,7	140	29,59	
Тефтели из говядины с рисом ("ежики"), запеченные с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	49,33	
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	11,56	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67	5,45	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,08	
Йогурт "Услада"	190	2,8	3,2	14,0	96	70,00	
ИТОГО:							284,01

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.