

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

**Меню с 7 до 11 лет на 04.02.2025**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>16,3</b>	<b>13,2</b>	<b>70,3</b>	<b>465</b>	<b>54,86</b>
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,49	
Каша 5 злаков жидкая	200	7,0	7,3	27,8	205	21,98	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,17	
Йогурт питьевой	116	1,8	1,5	4,5	39	13,06	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
<b>Обед</b>			<b>31,2</b>	<b>32,4</b>	<b>118,3</b>	<b>888</b>	<b>145,62</b>
Овощи консервированные	60	0,5	0,1	1,3	8	10,96	
Суп картофельный с птицей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	24,45	
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100/5	13,9	16,3	7,6	233	62,75	
Картофель тушеный	150	4,6	6,2	14,0	130	11,00	
Компот из яблок	200	0,2	0,2	16,2	67	5,86	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,00	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,00	
Сдоба "Выборгская"	100	0,4	0,4	12,0	95	37,60	
<b>ИТОГО:</b>		<b>48</b>	<b>46</b>	<b>189</b>	<b>1353</b>	<b>200,48</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.