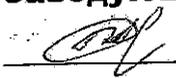


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню с 7 до 11 лет на 3.03.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>10,3</b>	<b>15,2</b>	<b>82,0</b>	<b>506</b>	<b>53,15</b>
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	21,49	
Манник с джемом	120	9,2	10,5	39,1	288	27,48	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,10	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,08	
<b>Обед</b>			<b>26,3</b>	<b>29,0</b>	<b>99,0</b>	<b>764</b>	<b>149,31</b>
Овощи консервированные (Огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	14,88	
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	37,65	
Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307	55,79	
Сок "Вкусный" персик	200	0,5	0	34	138	14,53	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	3,83	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	3,83	
Сдоба "Выборгская"	50	1,2	1,6	44,0	230	18,80	
<b>ИТОГО:</b>		<b>37</b>	<b>44</b>	<b>181</b>	<b>1269</b>	<b>202,46</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.