


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>14,6</b>	<b>13,6</b>	<b>74,4</b>	<b>479</b>	<b>48,61</b>
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,00	
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27	216	26,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,97	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,32	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32	
<b>Обед</b>			<b>28,6</b>	<b>28,1</b>	<b>93,8</b>	<b>743</b>	<b>155,42</b>
Овощи свежие с зеленью (порциями)	80	0,6	0,1	1,5	9	30,00	
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	32,00	
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	213	58,00	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	7,60	
Компот изсухофруктов +витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	6,20	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74	
Сдоба "Выборгская"	50	0,6	2,5	22,0	90	18,80	
<b>ИТОГО:</b>							<b>204,03</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.