

Утверждаю:

Ивант

21 февраля 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 21 февраля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	61,73
Суп молочный с крупой «Солнечный»	250	6,6	6,6	21,8	173	14,64	
Бутерброд с маслом	30/10	4,5	5,5	44,3	245	12,91	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,54	
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,32	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	160,83
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	37,79	
Колбаски из говядины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	85,23	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	20,60	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	12,81	
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	2,20	
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	2,20	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	222,56	

Завхоз: *Толка*

Повар: *Диллер*

Утверждаю:

Умил

21 февраля 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 21 февраля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	62,20
Суп молочный с крупой «Солнечный»	250	6,6	6,6	21,8	173	14,55
Бутерброд с маслом	30/10	4,5	5,5	44,3	245	12,91
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,10
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,32
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	162,67
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	37,79
Колбаски из говядины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	83,72
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	252,7	19,05
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	18,41
Хлеб витаминизированный «Умница»	15	2,0	0,6	16,2	77,8	0,99
Хлеб Украинский новый	41	2,8	0,6	26,2	121,6	2,71
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	224,87

Дополнительное питание 1-4

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Дополнительное питание 5-8

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Завхоз: *Тале*

Повар: *Алла*