

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

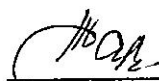
27.02.2025

Количество детей: **3**

с 7 лет до 17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
<i>Для бутерброда:</i>							
№96-2004	Масло сливочное (порция)	10	0,1	7,3	0,1	67	12-22
№97-2004	Сыр (порция)	10	4,5	2,7	0,0	42	11-32
	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
№264-2013	Холма пшеничная жидкая	200	4,5	6,2	24,8	185	23-01
№458-2006	Фрукты в ассортименте	150	2,0	0,8	7,5	45	31-35
№493-2013	Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6-60
					Итого:		87-14
ОБЕД							
№70-2006	Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	26-02
№155-2004	Суп картофельный с капустой и мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	30-42
№437-2004	Блины из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	58-34
№508-2004	Жареная картофельная расстега-тая	150	3,1	4,3	32,0	179,1	11-51
№378-2013	Соб в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11
	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-98
					Итого:		153-02
	ИТОГО		39	40	183	1245	240-16

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

27.02.2025г

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
<i>Для бутерброда:</i>							
№96-2004	Масло сливочное (порция)	10	0,1	7,3	0,1	64	18-22
№97-2004	Сыр (порция.мг)	20	9,0	5,3	0,0	84	23-44
	<i>Хлеб пшеничный</i>	60	3,0	0,8	24,3	116,8	3-96
№264-2013	<i>Хачапурли пшеничная тонкая</i>	250	9,4	7,8	31,0	232	24-29
№458-2006	<i>Фрукты в ассортименте</i>	150	2,0	0,8	7,5	45	31-35
№493-2013	<i>Чай «Витаминный»</i>	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6-93
						<i>Итого:</i>	105-50
ОБЕД							
№70-2006	<i>Овощи свежие (огурцы)</i>	100	0,7	0,1	1,9	11,3	39-24
№155-2004	<i>Суп картофельный с кнелди</i>	250/15	5,5	6,5	12,8	132	30-42
	<i>Каша с мясом</i>						
№437-2004	<i>Тушеное из говядины</i>	100	9,1	7,5	3,4	117,5	58-34
№508-2004	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	3,7	5,5	50,0	264,3	13-46
№518-2013	<i>Сок в ассортименте</i>	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	<i>Хлеб ржаной</i>	60	2,1	0,3	28,2	121,5	3-96
						<i>Итого:</i>	170-50
ИТОГО							
			48	46	230	1520	276-00