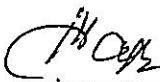


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая MAOY «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ


24.02.2025г.

Количество детей: 3

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	20/5	1,4	3,9	7,3	41,1	7-43
№362-2004	Творожный запеканочный с мажором сушен.	180/20	15,4	11,5	43,2	337,9	93-55
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-41
№698-2004	Погрут пшеничной в ас-сортименте	125	1,8	1,5	4,5	38,7	13-67
						Итого:	117-06
ОБЕД							
№25-2021	Салат из моркови с зелеными горошком	80	1,5	4,1	4,6	61	12-59
№34-2004	Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	38-49
№304-2021	Рыбные палочки, запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	44-40
№520-2004	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	18-11
№518-2013	Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90	22-10
	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-98
						Итого:	140-61
ИТОГО							
			46	45	173	1283	257-67

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

24.02.2025г.

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
n1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	14-20
n362-2004	Творожная запеканка с изюмом	200/20	17,1	12,0	48,0	368,4	104-24
n685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3-29
n698-2004	Мюсли молочный "Фруто-Ната"	12,5	1,8	1,5	4,5	38,7	13-67
						Итого:	135-32
ОБЕД							
n2-2021	Салат "Витаминный"	100	1,2	5,1	6,5	77	12-63
n34-2004	Свекольник с мясом, со свеклой	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	39-94
n304-2021	Финские палочки, запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	44-47
n310-2004	Тюль картофельное	180	3,9	5,9	25,7	176	23-00
n518-2013	Сок персиковый	200	0,4	0,0	22,0	90	22-14
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
						Итого:	147-43
ИТОГО			49	52	194	1440	282-75