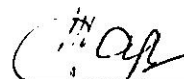


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Виколовская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

21.02.2025г.

Количество детей: 3

с 7 до 19 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№177-2006	Сырост "Ночка"	100	9,9	10,9	29,8	257	29-15
№162-1996	Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	15-10
№493-2013	Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6-60
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
					Итого:		52-17
ОБЕД							
№101-2004	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	20-89
№134-2004	Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	37-37
№32-1992	Жалбасе из говядины и свинины заправленные с соусом	100	12,2	15,2	6,8	213	85-52
№203-2021	Шаурма турецкая расстеленная с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	11-90
№491-2021	Шаурма из эгоу замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	10-49
	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-98
					Итого:		170-79
ИТОГО			45	45	186	1329	222-96

Утверждаю:

Жарикова О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

21.02.2025г

Количество детей: 15

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
n177-2006	Блинок "Уточка"	100	9,9	10,9	29,8	257	29-15
n162-1996	Суп молочный с крупой "Сытный"	250	6,6	6,6	21,8	173	15-10
n493-2013	Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	4-40
	Чай витаминный "Светлый"	20	0,1	0,3	2,1	38,9	1-32
						Итого:	52-97
ОБЕД							
n70-2006	Огурцы консервированные	100	0,7	0,1	1,9	11,3	34-88
n137-2004	Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	37-73
n32-1992	Жаренки из говядины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	86-08
n203-2021	Котлетки из говядины с картофелем	180	6,8	5,5	44,0	252,7	15-46
n491-2021	Котлетки из заморожен- ных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	8-41
	Чай витаминный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-64
	Чай травяной "Успокоительный"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
						Итого:	188-14
ИТОГО							
			48	46	199	1400	241-11