Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

19.02.2025г

Количество детей: 3 с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
	Кондитерское изделие прои. производства в ассортим.	45	1,4	2,5	17,0	96,1	16-58
№264-2013	Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	23-01
№698-2004	Йогурт питьевой в ассорти-менте	125	1,5	1,5	12,0	67,5	13-93
№690-2004	Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12-26
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-32
					Итого:		68-42
	ОБЕД						
№14/1-2011	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	50-54
№132-2011	Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	55-89
№310-1996	Рыба запечённая с маслом	100/5	12,7	12,0	3,7	174	53-60
№520-2004	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	18-10
№639-2004	Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4-44
	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-98
					Итого:		187-49
	ИТОГО		41	43	193	1322	255-91

Утверждаю:

Ю.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

19.02.2025г

Количество детей: 16 с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
	Кондитерское изделие промышленного произв.	45	1,4	2,5	17,0	96	16-58
№264-2013	Каша пшеничная вязкая	250	9,4	7,8	31,0	232	27-75
№698-2004	Йогурт питьевой „Вишня"	125	1,5	1,5	12,0	67,5	13-93
№690-2004	Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12-26
	Хлеб пшеничный „Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной „Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-32
					Итого:		73-16
	ОБЕД						
№14/1-2011	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	34-46
№12/2-2011	Суп сборный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	55-89
№310-1996	Рыба запеченная с маслом	120/5	16,1	14,4	4,4	211	63-51
№520-2004	Гарнир картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	23-00
№639-2004	Напиток из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4-44
	Хлеб пшеничный „Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной „Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-32
					Итого:		185-56
	ИТОГО		47	49	198	1424	258-72