Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

17.02.2025г

Количество детей: 3 с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№2-2004	Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	8-48
№340-2004	Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	58-17
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-18
№698-2004	Йогурт питьевой в ассортименте	125	1,5	1,5	12,0	67,5	13-16
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-32
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
					Итого:		84-63
	ОБЕД						
№30-2021	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	1,2	4,2	8,2	75	10-63
№140-2004	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	35-99
№451-2004	Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	70-02
№203-2021	Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком	150	4,2	4,6	36,4	204	11-94
№512-2013	Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	7-50
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-32
					Итого:		138-72
	ИТОГО		44	45	186	1322	223-35

Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

17.02.2025г

Количество детей: 16 с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№2-2004	Бутерброд с маслом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	8-48
№340-2004	Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	74-62
№698-2004	Йогурт питьевой „Вишня"	125	1,2	1,5	12,0	67,5	13-16
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-74
	Хлеб пшеничный „Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной „Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
					Итого:		105-96
	ОБЕД						
№30-2021	Салат из свежих с зелёным горошком	100	1,5	5,2	10,2	94	13-22
№140-2004	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	35-99
№457-2004	Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	76-70
№203-2021	Капуста тушеная рассыпчатая с морковью	180	6,8	5,5	44,0	252,7	15-76
№512-2013	Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	7-50
	Хлеб пшеничный „Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной „Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-32
					Итого:		153-13
	ИТОГО		53	53	215	1553	259-09