

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,9	17,5	67,3	503	69,59
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	45,91	
Бутерброд с повидлом	4/5	1,8	0,2	21	93	5,44	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,35	
Йогурт питьевой	125	1,5	1,5	12,0	68	13,25	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,32	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,32	
		23,9	27,2	125,7	814,0	133,37	
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	1,2	4,2	8,2	75	13,34	
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	26,41	
Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	53,12	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	12,75	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	6,34	
Хлеб ржаной "Украинский"	19	0,7	0,1	9,4	41,3	1,22	
Хлеб пшеничный "Свежий"	21	1,0	0,3	8,1	39	1,39	
Сдоба "Выборгская"	50	1,8	0,2	24,4	107	18,80	
ИТОГО:						202,96	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.