Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

14.02.2025г

Количество детей: 3 с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№1,3-2004	Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	32-31
№300-2013	Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	19-00
№165-2013	Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	18-78
№686-2004	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3-86
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-32
					Итого:		76-59
	ОБЕД						
№101-2004	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	20-89
№102-2011	Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	43-00
№494-2004	Бедро куриное запеченное	90	13,3	13,6	0,6	178,0	67-16
№208-2013	Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	20-95
№518-2013	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11
	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-98
	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-98
					Итого:		178-07
	ИТОГО		46	47	170	1292	254-66

Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

14.02.2025г

Количество детей: 16 с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№1.3-2004	Бутерброд с маслом, с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	37-97
№300-2013	Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	19-00
№165-2013	Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	20-76
№686-2004	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	2-41
	Хлеб пшеничный „Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной „Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-32
					Итого:		82-78
	ОБЕД						
№70-2006	Огурцы консервированные	100	0,7	0,1	1,9	11,3	34-88
№102-2011	Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	43-00
№494-2004	Бедро куриное запеченное	100	15,5	15,1	0,7	200,7	79-15
№208-2013	Картофель тушеный, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	25-58
№578-2013	Сок фрукт - яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11
	Хлеб пшеничный „Свежий"	60	3,0	0,8	24,3	116,8	3-96
	Хлеб ржаной „Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
					Итого:		211-32
	ИТОГО		54	52	193	1455	294-10