

Утверждаю:

*Жарикова*

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

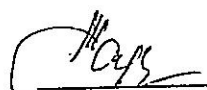
13.02.2025г.

Количество детей: 3

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№3-2004	Буtterброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	20-09
№311-2004	Ванна творожная жидкая	200	6,4	9,1	27,0	216	25-80
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-18
№458-2006	Брускеты в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	37,9	32-40
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-32
						<b>Итого:</b>	<b>83-99</b>
<b>ОБЕД</b>							
№148-2021	Овощи свежие с зеленью (порциями)	80	0,6	0,1	1,5	9	5-40
№132-2004	Рассольник Ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	28-45
№454-2004	Жюльетта по-хмыновски (говядина и свинина)	90	12,3	13,1	11,4	212,7	74-56
№516-2004	Маварочные изюмля отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	7-78
№639-2004	Жюльот из сухарюжков	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4-74
	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-98
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-32
						<b>Итого:</b>	<b>124-23</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>40</b>	<b>40</b>	<b>192</b>	<b>1289</b>	<b>207-34</b>

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

13.02.2015г

Количество детей: 16

6-12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№3-2004	Булочка с маслом	30/20	7,1	4,7	14,9	130	25-75
№311-2004	Хлебный напиток сладкая	250	8,5	10,9	33,8	267	30-86
№85-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-74
№458-2006	Апельсин	150	0,2	0,3	8,6	37,9	32-40
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной "Угрюмский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-32
						Итого:	94-39
<b>ОБЕД</b>							
№148-2021	Омлет с овощами	100	0,7	0,1	1,9	11	6-75
№132-2004	Рассольник овощной - суп с помидорами со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	28-45
№454-2004	Жюльен по-польски	100	14,1	14,5	12,7	237,7	89-55
№516-2004	Макаронное изделие отварное	180	3,8	3,4	41,1	210,2	9-11
№639-2004	Жюльен из овощей - суп	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4-44
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной "Угрюмский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
						Итого:	143-88
	<b>ИТОГО</b>		47	46	223	1492	238-27